

餐廳營養標示表

餐別	餐道	品項	醣類(克)	蛋白質(克)	脂肪(克)	熱量(大卡)
早餐	主食	1.蔥抓餅加蛋	39.2	13.7	37.5	549.1
		2.熱狗起司蛋餅	22.6	15.9	36.2	479.8
		3.蘿蔔糕加蛋	41.6	9.8	23.4	416.2
		4.起司薯餅蛋餅	27.5	13.3	34.2	471
		5.豬肉起司漢堡	27.3	12.5	27	402.2
		6.大亨堡	37	12	20	376
		7.牛肉起司滿福堡	32	17	22	394
		8.饅頭夾蛋	45	10	10	310
		9.果醬鬆餅	50	5	8	292
		10.生菜西式燒餅	38	12	20	380
	飲料區	1.麥香紅茶	25	0	0	100
		2.奶茶	30	2	5	173
		3.豆漿	15	13	5	157
		4.無糖豆漿	0	13	5	97
		5.清粥	30	2	0	128
午晚餐	自助餐	1.脆皮雞腿	0	28	25	337
		2.洋蔥肉片	5	20	18	262
		3.香煎魚排	0	18	15	207
		4.蒜泥白肉	2	25	18	270
		5.紅燒豬柳	5	25	20	300
		6.蕃茄炒蛋	2	7	5	81
		7.黃瓜肉羹	4	4	5	77
		8.肉絲海茸	3	1	5	61
		9.魚香紫茄	4	1	8	92
		10.炒季節時蔬	4.3	0	5	62.2
	快餐	1.卡拉雞腿漢堡餐	107.2	25.7	21.9	728.7
		2.油飯套餐	97.5	25	30	760
		3.蒜泥白肉飯餐	89.2	40.1	24.9	741.4
		4.椒麻雞排飯餐	112.8	33.7	18.5	752.3
		5.日式豬排丼飯餐	80.8	42.9	27.7	743.3
		6.打拋豬肉蓋飯餐	85.3	48.2	30.9	811.6
		7.培根蛋炒飯餐	90	30	35	795
		8.香酥排骨飯餐	90	35	40	860
		9.潤餅+廣東粥餐	75	20	25	605
		10.義式肉醬蛋包飯餐	75	35	40	800
	燴飯	1.古早味雞絲飯餐	83.2	35.6	22.2	674.5
		2.麻婆豆腐燴飯餐	86.5	55.2	33.4	886.9
		3.糖醋雞丁燴飯餐	80	30	28	692
		4.蕃茄蛋燴飯餐	111.3	37.5	17.8	754.8
		5.沙茶豬肉燴飯餐	80	35	32	748
		6.蠔油豬柳燴飯餐	80	35	35	775
		7.腿庫魯肉飯餐	80	30	45	845
		8.親子丼飯餐	80	30	25	665
		9.黑胡椒豬肉燴飯	80	30	30	710

		10.奶油雞丁燴飯	80	35	35	775
	麵食	1.紅燒牛肉麵	126.9	32.4	10.7	733.3
		2.雲吞麵	140.2	31	13.4	804.8
		3.豚骨烏龍麵	70.4	37.4	22.3	631.3
		4.韓式辣部隊鍋麵	89.7	39.2	23.3	725.4
		5.酢醬麵	82	32	30	726
		6.酸辣湯餃麵	85	25	30	710
		7.味噌叉燒拉麵	90	35	30	770
		8.麻油雞腿麵	85	35	35	795
		9.義大利肉醬麵	95	26.3	25	710.2
		10.奶油培根義大利麵	88	22	40	800